

平成28年12月吉日

関係各位

長崎市バスケットボール協会
会 長 石 突 昭
(公印省略)

長崎市ミニバスケットボール連盟
会 長 立 川 健 治
(公印省略)

平成28年度 長崎市ゴールデンエイジ U12・U13 合同練習会の開催について

時下、皆様におかれましては、ますますご清祥のことと拝察いたします。

さて、標記の件につきまして、バスケットボール競技における小学6年生の中1ギャップ（ボールの大きさ、リングの高さ）の緩和、中学1年生の意識向上、小中指導者の交流を目的として下記の要領で長崎市ゴールデンエイジ U12・U13 合同練習会を開催いたします。趣旨をご理解の上ご協力賜りますようお願い申し上げます。

記

1. 名 称 平成28年度 長崎市ゴールデンエイジ U12・U13 合同練習会
2. 目 的 長崎市ジュニア層の人材発掘及び競技力向上、指導者の指導力向上を目指し、バスケットボールの普及発展を図る。
3. 主 催 長崎市バスケットボール協会
4. 期 日 平成29年2月26日（日）午後12時00分～午後17時00分
5. 場 所 長崎県立総合体育館サブアリーナ
6. 参加選手 長崎市内の小中それぞれから選抜された男女各16名。選抜方法についてはミニ、中学部でそれぞれ決定する。
7. テーマ 「ミニ～中学のゴールデンエイジにぜひ習得しておきたい基礎技術と身体ケアの基本知識」
8. 内 容
 - (1) 開会式 (12:00～)
 - (2) ストレッチ、体幹トレーニングなどの身体作りについて (12:15～13:00) ※県協会医科学員会
 - (3) 男女に分かれてクリニック (13:00～14:30)
※クリニック指導者 → 男子：横田昌臣（橘中） 女子：沖島理恵子（桜馬場中）
 - (4) 交流試合 (14:30～16:30)
 - (5) 閉会式 (16:45～17:00)
8. 補 足
 - (1) 選手は当日、ユニフォーム（濃淡）準備してください。男子は7号、女子は6号ボールを使用します。中学生は各自ボールを2個持参してください。
 - (2) 参加選手は各自スポーツ保険等への加入をしておいてください。
 - (3) 今回は中学部の指導者がクリニックを担当しますが、U12&U13の観点で指導内容を検討しています。ミニ、中学部の指導者の見学・手伝い大歓迎です。
 - (4) 駐車場については会場駐車場または近隣駐車場をご利用ください。
 - (5) ご不明な点は、ミニは松尾久史（小江原小男女）、中学部は秋元隆志（淵中）へご連絡ください。