

平成 29 年 3 月 5 日

JBA 公認コーチ養成講習会

受講者 (D 級) 各位

長崎県バスケットボール協会

指導者育成係

## 検定試験及びレポートの提出について

○検定試験の用紙を 3 月 1 4 日 (火) までに提出して下さい (D 級を受講された方全員)。

○3 回受講された方は、レポートの用紙を 3 月 1 4 日 (火) までに提出して下さい。

### 課題

1. バスケットボールのコンディショニング (安全対策、傷害予防、救急処置)
2. バスケットボールのフィジカルトレーニングの実際。
3. バスケットボールの基本姿勢と構え、フットワーク、ハンドワーク。
4. バスケットボールのボールハンドリング、リバウンドとルーズボール。
5. バスケットボールの個人技術・戦術の指導法と練習法。
6. バスケットボールの練習方法 (別紙レポート用紙)

※上記から 1 つまたは 2 つ選んでください。

○受講回数が 2 回以下の方は、来年以降再受講をお願いいたします(4 年間有効)。

※提出されない場合は、今年度は認定できません

〒 8 5 2 - 8 5 1 5

長崎市文教町 1 3 - 1 5 純心女子高校

大久保 千万太

携帯 0 9 0 - 8 2 2 3 - 0 0 5 2