

関係各位

平成30年1月吉日
長崎市バスケットボール協会
会 長 石 突 昭
(公印省略)
長崎市ミニバスケットボール連盟
会 長 立 川 健 治
(公印省略)

平成29年度 長崎市ゴールデンエイジ U12・U13 合同練習会の開催について (案)

時下、皆様におかれましては、ますますご清祥のことと拝察いたします。

さて、標記の件につきまして、バスケットボール競技における小学6年生の中1ギャップ(ボールの大きさ、リングの高さ)の緩和、中学1年生の意識向上、小中指導者の交流を目的として下記の要領で長崎市ゴールデンエイジ U12・U13 合同練習会を開催いたします。趣旨をご理解の上ご協力賜りますようお願い申し上げます。

記

1. 名 称 平成29年度 長崎市ゴールデンエイジ U12・U13 合同練習会
2. 目 的 長崎市ジュニア層の一貫した育成および競技力向上、また指導者同士の交流と指導力向上を目指し、広くバスケットボールの普及発展を図る。
3. 主 催 長崎市バスケットボール協会
4. 期 日 平成30年3月3日(土) 午前9時00分～午後4時00分
5. 場 所 長崎市立深堀中学校
6. 参加選手 長崎市内の小学校・中学校それぞれから選抜された男女各16名ずつ。
選抜方法についてはミニ、中学部でそれぞれ決定する。
7. テーマ 「ミニ～中学のゴールデンエイジにぜひ習得しておきたい基礎技術と身体ケアの基本知識」
8. 内 容
 - (1) 開会式(9:30～)
 - (2) ストレッチ、体幹トレーニングなどの身体作りについて(9:50～10:45) 講師：宮本俊之 Dr.
 - (3) 男女に分かれてクリニック(10:50～12:20)
※クリニック指導者 → 男子：松下紘隆(大園)、女子：松尾久史(小江原)
 - (4) 昼食(12:20～13:00) (5) 交流試合(13:00～15:20)
 - (6) クールダウン(15:20～15:30) (7) 閉会式(15:30～15:45)
8. 補 足
 - (1) 選手は当日、昼食、ユニフォーム(濃淡)準備してください。男子は7号、女子は6号ボールを使用します。中学生は各自ボールを2個持参してください。
 - (2) 参加選手は各自スポーツ保険等への加入をしておいてください。
 - (3) 今回は小学部の指導者がクリニックを担当しますが、U12&U13の観点で指導内容を検討しています。ミニ、中学部の指導者の見学・手伝い大歓迎です。
 - (4) 駐車場については、後日詳細をお知らせいたします。
 - (5) ご不明な点は、ミニは松尾久史(小江原小男女)、中学部は岩村宗一郎(梅香崎中)までご連絡ください。

以上