

2019年度 長崎県バスケットボール協会育成センター（DC） U16実施要項

（一社）長崎県バスケットボール協会  
ユース育成委員会

1. DCブロック分け

ブロック	対象地区
県選抜	県下全域
県南	長崎市 西彼杵郡 五島市
県央	大村市 諫早市 島原市 南島原市 雲仙市
県北	佐世保市 北松浦郡 南松浦郡 西海市 東彼杵郡 平戸市 松浦市 壱岐市 対馬市

※詳細は別紙参照

2. DCスタッフ

ブロック	役割	男子		女子	
総括		平 山 陽 一	長崎県立口加高等学校	内 野 夏 実	鎮西学院高等学校
県選抜	HC	寺 田 祥	長崎県立長崎工業高等学校	溝 江 和 樹	長崎県立長崎西高等学校
	AC	梅 崎 信 久	佐世保市立日野中学校	内 野 夏 実	鎮西学院高等学校
	M	納 富 大 志	長崎県立島原翔南高等学校	平 川 歩	長崎県立島原翔南高等学校
県南	HC	山 田 康 信	長崎南山高等学校	菊 川 仁 美	瓊浦高等学校
	AC	杉 本 誠 治	長崎県立奈留高等学校	天 羽 菜 月	長崎女子高等学校
	M	平 山 翔 市	長崎総合科学大学附属高等学校	瀧 田 有 里 絵	長崎県立長崎北高等学校
県央	HC	平 山 陽 一	長崎県立口加高等学校	兼 頭 沙 樹 那	長崎日本大学高等学校
	AC	永 野 龍 太 郎	長崎創成館高等学校	前 川 綾 香	向陽高等学校
	M	堀 内 浩 平	長崎県立島原工業高等学校	新 里 香 織	長崎県立大村城南高等学校
県北	HC	井 上 翔 太	長崎県立対馬高等学校	山 本 明 子	長崎県立佐世保商業高等学校
	AC	大 山 泰 史	佐世保工業高等専門学校	須 賀 崎 太 地	長崎県立猶興館高等学校
	M	寺 澤 祥	長崎県立佐世保南高等学校	浦 真 紗 美	長崎県立佐世保北高等学校

3. スタッフ及び役割について

スタッフ	役割
HC（ヘッドコーチ）	練習プログラムの作成、指導
AC（アシスタントコーチ）	練習プログラムの作成、指導、HCの補佐
MG（マネージャー）	指導、HCの補佐、事務業務（会場、連絡、書類、費用、など）

※ スタッフについては県協会ユース育成委員会から打診、任命する。

※ JBAコーチライセンスC級以上の有資格者が望ましい。

※ 任期：2～3年

※ 若手指導者の育成

4. 選手選考

- (1) 県選抜 20名程度
- ① 高校1年生、早生まれの高校2年生 18名程度
  - ② U14から推薦 3～5名程度
  - ③ トライアウト 若干名
- (2) 各地区（県南・県央・県北） 20名程度
- ① 高校1年生、早生まれの高校2年生 15名程度
  - ② U14から推薦 5名程度
  - ③ トライアウト 若干名
- (3) トライアウト選考会〔5月18日（土）〕 ※第1回練習会と同時実施
- 県選抜および各地区DCでは、トライアウト選考会を行い、若干名を選考する。
  - トライアウトの開催案内は、県協会ホームページ上で告知する。
  - チーム指導者を通しての申込みとする。

## 5. 活動計画

回	期 日	形 態	備 考
-	4月 7日 (日)	DC指導者研修会	練習プログラム伝達、諸連絡
0	5月 12日 (日)	DC U16 女子県選抜のトライアウト	選考会 13:00～16:00
1	5月 18日 (土)	DC U16 練習会① トライアウト	練習会、選考会 13:00～16:00
2	6月 15日 (土)	DC U16 練習会②	練習会 16:00～19:00
3	7月 20日 (土)	DC U16 練習会③	練習会 13:00～16:00
4	9月 16日 (月)	DC U16 練習会④	練習会 13:00～16:00
-	10月 11日 (金)	DC指導者研修会	スタッフミーティング
5	10月 27日 (日)	DC U16 練習会⑤	練習会 13:00～16:00
6	11月 9日 (土)	DC U16 練習会⑥	練習会 17:30～20:30
7	12月 15日 (日)	地区 (ブロック) 対抗戦	練習試合
8			
9	1月 18日 (土)	DC U16 練習会⑦	練習会 17:00～20:00
10	2月 1日 (土)	DC U16 練習会⑧	練習会 17:30～20:30
-	2月 10日 (月)	DC指導者研修会	スタッフミーティング

- 5月12日(日)は、女子県選抜だけのトライアウトです。
- 9月16日(月)の県選抜・県央地区の練習は、女子9:30～12:30、男子13:00～16:00に実施します。
- 原則年間10回、毎月第3土曜日に設定、1回あたり3時間とする。
- 会場は調整中。日時は変更になる場合がある。
- 県選抜DCは、各地区ブロックをまわり、他地区と同一会場で練習会を実施する。

## 6. 選手の参加

- (1) 選手は育成センター活動(DC)を優先する。
- (2) 全国大会やそれに準ずる公式戦の予選等と日程が重複した場合は、チームの活動を優先できる。
- (3) 学校行事による欠席は認める(必ず事前にスタッフに連絡する)。
- (4) 1回の練習会につき、参加料¥1,000-を徴収する(受益者負担の原則)。
- (5) トライアウト参加選手は自己責任で保険に加入する。  
それ以降の練習会に関しては、育成センターで一括して加入する(保険代は受益者負担)。
- (6) ボールや飲料は各自で持参する。
- (7) 無断欠席や意欲が低い選手は、DCへの参加資格を取り消されることがある。
- (8) チームの指導者が故意的に選手の参加を妨げる場合はペナルティもあり得る。

## 7. 指導内容

- (1) JBA技術委員会より提示されたJBA育成方針に基づいた内容。
- (2) 勝つためのチーム作りではなく、個の育成を主眼とする。
- (3) コーチ研修会の実施(指導者対象の研修会を各カテゴリー合同で実施)。 ※2019年度は4月7日(日)

## 8. その他

- (1) 国体後は、各ブロックの参加選手を再編成することが考えられる。
- (2) 将来的に、ブロックDC、ナショナルDC推薦選手を選出。
- (3) 飛び級あり(能力の高い選手が上のカテゴリーで活動することは妨げない)。
- (4) U14との合同練習会を年間3回程度実施する。

以上

2019年4月7日 改訂