

2020年度 長崎県バスケットボール協会育成センター（DC） U15・U16実施要項

（一社）長崎県バスケットボール協会
 コース育成委員会
 育成センター 全体総括 永野龍太郎

1. DCブロック分け

ブロック	対象地区(高校生)
県選抜	県下全域
県南	長崎市 西彼杵郡 五島市
県央	大村市 諫早市 島原市 南島原市 雲仙市
県北	佐世保市 北松浦郡 南松浦郡 西海市 東彼杵郡 平戸市 松浦市 壱岐市 対馬市
ブロック	対象地区(中学生)
県選抜	県下全域
県南	長崎市 五島市
県央	諫早市 西彼杵郡 西海市 島原市 南島原市 雲仙市 対馬市
県北	佐世保市 北松浦郡 南松浦郡 大村市 東彼杵郡 平戸市 松浦市 壱岐市

※詳細は別紙参照

2. DCスタッフ

ブロック	役割	男子		女子	
総括		平 山 陽 一	長崎県立佐世保中央高等学校	内 野 夏 実	鎮西学院高等学校
県選抜	H C	寺 田 祥	長崎県立長崎工業高等学校	溝 江 和 樹	長崎県立長崎西高等学校
	A C	梅 崎 信 久	佐世保市立日宇中学校	内 野 夏 実	鎮西学院高等学校
	M	橋 本 洋	長崎市立土井首中学校	平 川 歩	長崎県立島原翔南高等学校
県南	H C	山 田 康 信	長崎南山高等学校	菊 川 仁 美	瓊浦高等学校
	A C	杉 本 誠 治	長崎県立奈留高等学校	天 羽 菜 月	長崎女子高等学校
	A C	内 川 恵 介	時津町立時津中学校	脇 浜 貴 広	長崎市立橘中学校
	M	平 山 翔 市	長崎総合科学大学附属高等学校	中 尾 浩 介	精道三川台高等学校
県央	H C	平 山 陽 一	長崎県立佐世保中央高等学校	兼 頭 沙 樹 那	長崎日本大学高等学校
	A C	松 尾 皓 介	島原市立第一中学校	前 川 綾 香	向陽高等学校
	A C	吉 井 晃	諫早市立北諫早中学校	藤 田 泰 徳	大村市立桜が原中学校
	M	高 島 正 睦	鎮西学院高等学校	新 里 香 織	長崎県立大村城南高等学校
県北	H C	大 山 泰 史	佐世保工業高等専門学校	浦 彩 子	長崎県立佐世保商業高等学校
	A C	津 江 徹	長崎県立佐世保北高等学校	松 尾 貴 子	九州文化学園高等学校
	A C	小 川 壮 市	佐世保市立大野中学校	松 添 由 佳	佐世保市立広田中学校
	M	寺 澤 祥	長崎県立佐世保南高等学校	納 富 大 志	長崎県立佐世保南高等学校

3. スタッフ及び役割について

スタッフ	役割
H C (ヘッドコーチ)	練習プログラムの作成、指導
A C (アシスタントコーチ)	練習プログラムの作成、指導、HCの補佐
M G (マネージャー)	指導、HCの補佐、事務業務（会場、連絡、書類、費用、など）

※ スタッフについては県協会コース育成委員会から打診、任命する。

※ JBAコーチライセンスC級以上の有資格者が望ましい。

※ 任期：2～3年

※ 若手指導者の育成

4. 選手選考

- (1) 県選抜(U16) 20名 以内 → 今年度のU16の活動はコロナウイルスの影響で中止
 対象者：中3、高1、高2 早生まれ
- ① 現在の県選抜D-C 15名 程度
 ② U14から推薦 3～5名 程度
- (2) 各地区(県南・県央・県北) + 県選抜(U15) 30名 程度
 対象者：中3、高1 早生まれ
- ① U14から推薦 20名 程度
 ② トライアウト(オープン参加者) 10名 程度 → 30名程度
- (3) トライアウト選考会(4月29日(水) → 10月31日)
 ■ 各地区DCで合同トライアウトを実施(県選抜DCは国体後に実施)。
 ■ トライアウトの開催案内は、県協会ホームページ上で告知する。
 ■ U15の選手を対象にトライアウトを行う。チーム推薦や連盟推薦以外で、意欲のある選手はトライアウトを受けることができる。
 ■ トライアウト終了後、県協会HPにて県または各地区への合否を発表する。

5. 活動計画

回	期 日	形 態	備 考
=	4月29日(水)	DC指導者研修会	練習プログラム伝達、諸連絡
0	5月16日(土)	県選(U16)練習会・地区(U15)トライアウト	トライアウト 13:00～16:00
1	6月28日(日)	県選(U16)・地区(U15)練習会①	練習会 13:00～16:00
2	7月11日(土)	県選(U16)・地区(U15)練習会②	練習会 13:00～16:00
-	9月25日(金)	DC指導者研修会	スタッフミーティング
3	9月26日(土)	県選(U16)・地区(U15)練習会③	練習会 13:00～16:00
0	10月31日(土)	県選(U15)・地区(U15)合同トライアウト	合同トライアウト 9:00～17:00
1	11月14日(土)	県選(U15)・地区(U15)練習会①	練習会 13:00～16:00
2	12月13日(日)	県選(U15)・地区(U15)練習会②	練習会 13:00～16:00
3	1月30日(土)	県選(U15)・地区(U15)練習会③	練習会 13:00～16:00
4	2月13日(土)	県選(U15)・地区(U15)練習会④	練習会 13:00～16:00
-	2月24日(水)	DC指導者研修会	スタッフミーティング

- 県選抜DCはU16、地区DCはU15で活動する。 →今年度は全てU15で活動する。
- 10月31日(土)は、地区DCだけのトライアウトです(県選抜は練習会)。 →県・地区合同でトライアウトを行います。
対象者はU14推薦者およびオープン参加。(現・中学校3年生,高校1年生早生まれ)
- 県選抜DCのトライアウトは、10月31日(土)に実施する。
対象者は地区DC所属選手(スタッフ推薦が必要)。 →対象者はU14推薦者およびオープン参加。
- 原則年間10回、毎月第3土曜日に設定、1回あたり3時間とする。
- 会場は調整中。日時は変更になる場合がある。

6. 選手の参加

- (1) 選手は育成センター活動(DC)を優先する。
- (2) 全国大会やそれに準ずる公式戦の予選等と日程が重複した場合は、チームの活動を優先できる。
- (3) 学校行事による欠席は認める(必ず事前にスタッフに連絡する)。
- (4) 1回の練習会につき、参加料¥1,000-を徴収する(受益者負担の原則)。
- (5) DC事業に参加する選手は、自己責任で必ず保険に加入すること。
各練習会において、保険加入の有無について確認できる書類をスタッフに提示すること。
- (6) ボールや飲料は各自で持参する。
- (7) 無断欠席や意欲が低い選手は、DCへの参加資格を取り消されることがある。
- (8) チームの指導者が故意的に選手の参加を妨げる場合はペナルティもあり得る。

7. 指導内容

- (1) JBA技術委員会より提示されたJBA育成方針に基づいた内容。
- (2) 勝つためのチーム作りではなく、個の育成を主眼とする。
- (3) コーチ研修会の実施(指導者対象の研修会を各カテゴリー合同で実施)。

8. その他

- (1) 国体後は、各ブロックの参加選手を再編成することが考えられる。
- (2) 将来的に、ブロックDC、ナショナルDC推薦選手を選出。
- (3) 飛び級あり(能力の高い選手が上のカテゴリーで活動することは妨げない)。

以上
2020年7月6日 改訂

<補足資料>

長崎県育成センター（N-DC）育成方針・選手心得

心	1 礼節があり、態度や行動が素直であること。 2 苦しいとき、困ったときでも前向きに頑張れること。 3 コミュニケーション力や協調性があること。 4 感謝の気持ちを持ってプレイすること。 5 現状に満足せず、向上心を持ち続けること。
技	1 1対1の攻防を好み、イニシアティブをとれること。 2 オフェンス力だけでなくディフェンス力があること。 3 ファンダメンタルズがあること（フットワーク、パッシング、ドリブル、シューティング、ハンドリング能力）。 4 バスケットIQ（個人の戦術理解力）があること（瞬時にゲーム状況を読める、予測力、スペーシングの理解）。 5 速い攻防の中での状況判断力があること。
体	1 トランジション能力（走る力、止まる力）があること。 2 跳ぶ力、投げる力があること。 3 あたり負けせず、コンタクトを好むこと。 4 柔軟性に優れ、クイックネスがあり、体幹が強いこと。 5 トレーニングや栄養・食事にも意識して取り組むこと。

<留意点>

- 1 学業との両立を図るよう努めること。
- 2 生活面など他の生徒や選手の模範となるよう努めること。
- 3 県・地区の選抜選手として常に自覚を持った言動が取れること（自らの言動に責任を持つこと）。
- 4 選抜選手としておごることなく、自チームでの活動においてリーダーシップを発揮すること。
- 5 マルフアン症候群の選手は、DC活動には参加できません。