



NBA
BASKETBALL ASSOCIATION

共創 <選手・指導者・審判・保護者（観客）> 長崎県バスケットボールチームの心得（小中高用）

選手 の 心 得

□① いつも全力を尽くそう

あなた自身のため、そしてチームのために、いつも全力でプレイしよう。試合中は、指揮する指導者とコミュニケーションをとり（応援席からの声援以外の指示は無視しましょう。）、集中してゲームに臨みましょう。

□② ルールを勉強しよう

まずルールを正しく覚え、審判の判定を受け入れて、プレイに集中しましょう。

□③ 試合に関係する全ての人に感謝をしよう

相手チーム、審判、TO、大会運営者、家族に対して感謝の気持ちを持ちましょう。これらの人なくして試合はできません。

□④ 良いマナーを心がけよう

当たり前のことを自然に行えるようになろう。例えば、会場で自分のゴミを持ち帰るのもその一つです。

□⑤ 学習活動も一生懸命やろう

学校生活、学習、家庭でのお手伝いもスポーツと同じくらい一生懸命やろう。これからは、英語でのコミュニケーションも必要です。

指 導 者 の 心 得

□① 指導者はチームリーダーです

指導者の試合中・練習中の振る舞いが評価される時代です。体罰、言葉の暴力は厳禁です。また、試合中、応援席の指導者・保護者に指示をさせないようにしましょう。スマホ等で指揮を相談することもやめましょう。（含：役員席・入場不可エリアには勝手に入らない。）

□② 敗戦は指導者の責任です

敗戦を選手や審判のせいにすることなく、冷静に課題を見つけましょう。向上心を忘れず謙虚な気持ちで指導にあたりましょう。選手・審判に対して暴言やクレームでなく、良好なコミュニケーションをとっていきましょう。

□③ 子どもの将来を考えた指導をしよう

子どもの時期は、頭も体もおおいに成長します。考える力・決断力・行動力・マナーを指導しましょう。特に子どもの考えを引き出させるコミュニケーション力を高めましょう。（英会話力も今後必要です。）

□④ 選手をたくさん褒めましょう

選手は不安や緊張の中でプレイしています。結果ばかりに注目するのではなく、何かにトライしたことを褒めてあげましょう。

□⑤ 審判のレベルアップに貢献しよう

Good Gameには審判の育成が不可欠です。指導者がルールを学習し、審判活動にも進んで取り組みましょう。

保護者の心得

- ① **良いマナーのお手本を示しましょう**
保護者のみなさんの日頃の振る舞いや応援中の言動が子どものマナーや礼儀に影響します。(含：駐車場・待機場所確保・入場) 進んでよいお手本を示しましょう。
- ② **子どもたちを励ましてあげましょう**
お子さんが自分の興味を膨らませ、ワクワクしながらバスケットに参加できるように、たくさん励ましてあげましょう。
- ③ **努力の大切さを教えてあげましょう**
努力を続けることが、将来的な子どもたちの成長につながります。勝利にこだわることは成功の近道ではないことを教えてあげましょう。
- ④ **思いやりと協調を大切にしましょう**
お子さんやその仲間たち、指導者への批判や暴言等は、お子さんの成長を妨げます。思いやりの心をもって、努力や挑戦を認めてあげましょう。また、保護者がわが子であっても体罰・暴言は許されません。
- ⑤ **お互いをリスペクトしましょう**
チームは子どもを預けるところではなく、共に子どもたちを育てるところです。ただし、試合中に観客席から指示を出したり、スマホ等でコーチに指示することはやめましょう。指導者や保護者会の方々と協力しましょう。

観客の心得

- ① **バスケットを存分に楽しみましょう**
スポーツは楽しむためのものです。周囲になって会場を盛り上げましょう。
- ② **子どもたちのがんばりを応援しましょう**
子どもたちが、あきらめそうになったり、くじけそうになったりしたときこそ応援しましょう。プレーヤーは、たくさんのお応援で輝きます。
- ③ **全ての選手の良いプレイに拍手を送りましょう**
自チーム相手チームに関係なく、プレーヤーのがんばりには惜しみない拍手を送りましょう。会場の拍手が、プレーヤーのエネルギーになります。
- ④ **会場のマナーを守りましょう**
試合会場は、他の団体を含めたくさんの方が使用します。持ち物やゴミの処理に気をつけましょう。応援のみなさんもバスケットボールファミリーの一人です。
- ⑤ **家族やお友だちをたくさん誘いましょう**
長崎にもプロバスケットチームが誕生します。プロバスケット・すべてのカテゴリーのゲームがますます盛り上がるようにたくさんの人を誘いましょう。一人一人のお誘いが大きくなりつながり絆を生み、バスケットファミリーとして、大きく成長していきましょう。

長崎県は、選手・指導者・審判・保護者（観客）が、お互いをリスペクトし、一体となって、「九州バスケットボール宣言」「JBAインテグリティの精神（誠実さ、真摯さ、高潔さ）」に則り、「クリーン・バスケット、クリーン・ザ・ゲーム」そして、感動あるゲームを共創します。

九州バスケットボール宣言

我々は、あらゆる暴力の根絶はもちろんのこと、人間性の尊重そしてフェアプレーの精神に基づき、指導者・選手・審判・観客が一体となって、真の強さを求めて行くことを宣言します。



CLEAN / *Basketball*
The Game